

## Informacja po polsku:

... dla Polaków potrzebujących psychologicznej pomocy:

Dzien dobry Panstwu!

Jestescie na stronie internetowej Malgorzaty Tarkowskiej,

Mgr.Psychologii ze specjalnoscia: psychologia kliniczna.

Moja dzialalnosc obejmuje nastepujace kategorie:

- 1) interwencje kryzysowe polegajace na pomocy psychologicznej w trudnych sytuacjach zyciowych takich jak np.rozwod, nagla smierc osoby bliskiej, problemy rodzinne, strata pracy itd. Wspolna praca z pacjentem to: dokladna analiza aktualnej sytuacji, wzmocnienie pacjenta poprzez podkreslenie jego mocnych stron, wspolne znalezienie nowych rozwiazan i mozliwosci zyciowych. Czasami wystepuje koniecznosc rozmowy z czlonkami rodziny. Interwencje kryzysowe obejmuja z reguly 1-3 spotkan .  
1 Spotkanie -1 godz. – cena 40,- Euro
- 2) Terapia poprzez rozmowe w jezyku polskim u pacjentow z zaburzeniami nerwicowymi (Leki, wyczerpanie nerwowe, stany depresyjne)  
W przypadku dluzszej terapii konieczne jest skontaktowanie sie z firma ubezpieczeniowa i zlozenie podania o pokrycie kosztow terapii.  
Cena 1 spotkania: 60,-Euro
- 3) Malarstwo terapeutyczne: zastosowanie techniki malarstwa ekspresyjnego w spotkaniach indywidualnych albo grupowych (grupy 3 – 6 osob) w celu poznania wlasnych ukrytych mozliwosci i motywacji zyciowych oraz glebszego poznania siebie samego  
Spotkania indywidualne -1 godz. 30,- Euro, kursy w malych grupach: 5 X 2,5 godz. – 80,-E (materiały malarskie sa do dyspozycji w Atelier w cenie kursu)
- 4) Pomoc i opieka nad pacjentami psychicznie chorymi w ramach SGB XII – cena wg.Taryfy